

ORGANISATORISCHES

Für die Anmeldung wenden Sie sich bitte an Ihre Abteilungsleitung. Diese prüft, ob Ihre Teilnahme möglich ist. Ihre Anmeldung erfolgt danach über die Abteilungsleitung per Mail oder telefonisch an die Abteilung Organisation und Qualitätsmanagement.

Anmeldeschluss ist vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie die schriftliche Anmeldebestätigung inkl. aller weiteren Informationen zur Veranstaltung und können einen Fort- und Weiterbildungsantrag stellen (ausschließlich bei Ganztagesveranstaltungen).

Für Ganztagesveranstaltungen erhalten erhalten Pflegekräfte 7 und Ärzte 9 Fortbildungspunkte; für Halbtagesveranstaltungen sind es jeweils 4 Fortbildungspunkte.

Die Zeitgutschrift auf Ihr Arbeitszeitkonto beträgt für Ganztagesveranstaltungen 7 Stunden und für Halbtagesveranstaltungen 3,5 Stunden.

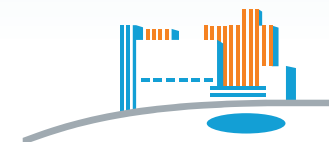
Falls Sie kurzfristig an einer Veranstaltung nicht teilnehmen können, bitten wir um rechtzeitige Absage an die Abteilung Organisation und Qualitätsmanagement.

Kontakt

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

qm-orga@kh-pirmasens.de
Christian Heinrich 3230
Heidi Helfrich 3231
Dana Sauer 3232

Städtisches Krankenhaus Pirmasens gGmbH
Pettenkoferstraße 22 • 66955 Pirmasens
Telefon: 06331/714-0 • Telefax: 06331/714-1023
E-Mail: info@kh-pirmasens.de
Internet: www.kh-pirmasens.de



Städtisches Krankenhaus Pirmasens gGmbH
kompetent - freundlich - nah

INNERBETRIEBLICHE WEITERBILDUNG

Städtisches Krankenhaus Pirmasens gGmbH

2018





WORKSHOP „Gesund führen“

Die Kommunikation zwischen Führungskraft und Mitarbeiter gewinnt als eines der wichtigsten Führungsinstrumente in Unternehmen stetig an Bedeutung. Die eigene Selbstfürsorge der Führungskraft sowie die Rolle als „Gesundheitsmanager“ und das Führen einer gesunden und wertschätzenden Kommunikation sind wichtige Kompetenzen.

Folgende Themenfelder werden im Workshop bearbeitet:

- Was ist Gesundheit und wie kann ich sie erhalten
- Erkennen eigener Belastungen und Lösungsstrategien
- Führungskraft als „Gesundheitsmanager“
- Gesprächsstile und -regeln für ein gesundes Miteinander

Termin:

28.02.2018
09:00 – 17:00 Uhr Hotel Restaurant Kunz

WORKSHOP „Stressmanagement“

„Stress“ bedeutet für jeden Menschen etwas anderes. Ebenso gibt es eine Vielfalt von unterschiedlichen Reaktionen. In dem angebotenen Stressmanagement-Kurs erfahren Sie mehr über die Entstehung und mögliche Auswirkungen von Stress. Auf der Grundlage eines besseren Stressverständnisses werden Möglichkeiten zur Selbsthilfe aufgezeigt.

Termin:

24.04.2018
09:00 – 17:00 Uhr Hotel Restaurant Kunz

WORKSHOP „Achtsamer Umgang mit Stress“

Nur für Mitarbeiter, die bereits an der Tagesveranstaltung „Stressmanagement“ teilgenommen haben.

Der Bedarf an individuellen Entspannungsmaßnahmen steigt in der heutigen Zeit, in der immer mehr Menschen von Stress betroffen sind, stetig an. Was könnte mein Weg zu einem achtsameren Umgang, mehr Ausgeglichenheit und Entspannung sein? Den Antworten auf diese Fragen wollen wir in diesem Workshop, aufbauend auf der Veranstaltung „Stressmanagement“, ein Stück näher kommen.

Der Fokus wird hierbei auf das praktische Anwenden von Entspannungsmaßnahmen gelegt, u.a. Autogenes Training nach Schultz, Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, Gehmeditation.

Termine:

10.04.2018
24.05.2018
jeweils von 13:30 – 17:00 Uhr
Städtisches Krankenhaus Pirmasens, Konferenzraum 1. UG

WORKSHOP „Kulturen am Arbeitsplatz“

Die Zusammenarbeit in einem internationalen Team ist vielschichtig. Je erfahrener ein Team über die Vielschichtigkeit der unterschiedlichen Mentalitäten und Kulturen wird, umso effektiver kann es diese für eine gute und produktive Zusammenarbeit nutzen.

In der Halbtagesveranstaltung lernen Sie u.a. die Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Kulturen kennen, erörtern den aktiven Umgang mit Vielschichtigkeit und erhalten Impulse zur Förderung von Verständnis untereinander und der Schaffung von Gemeinsamkeiten.

Termine:

10.04.2018
04.09.2018
jeweils von 09:00 – 12:30 Uhr
Städtisches Krankenhaus Pirmasens, Konferenzraum 1. UG

WORKSHOP „Teamfindung – Teambildung“

Die Stärke eines Teams liegt in den unterschiedlichen Kompetenzen jedes einzelnen Teammitglieds. Doch liegt hier auch die Herausforderung, diese Kompetenzen zu erkennen und zu vereinen. Gelingt die Erfahrung von erfolgreicher Zusammenarbeit, erleben wir die für uns wichtigen Gefühle von Zugehörigkeit und Bindung. In der Veranstaltung lernen Sie Teamprozesse und Gruppendynamik kennen und erhalten Lösungsmöglichkeiten zum erfolgreichen Miteinander.

Termine:

24.05.2018 09:00 – 12:30 Uhr
Städtisches Krankenhaus Pirmasens, Konferenzraum 1. UG
04.09.2018 13:30 – 17:00 Uhr
Städtisches Krankenhaus Pirmasens, Konferenzraum 1. UG